

## Coaching und Supervision

Als Coach unterstütze ich *Einzelpersonen* (Coachee) in der **Weiterentwicklung persönlicher Handlungskompetenzen** im Bereich der **Selbststeuerung und Führung**. Ich begleite den Coachee auf dem Weg zu *selbständigen und eigenverantwortlichen Lösungen* für seine **persönlichen Entwicklungsziele**.

Als Coach unterstützte ich u.a. dabei,

- Entscheidungen zu treffen,
- besondere Herausforderungen zu bewältigen,
- Beziehungen zu verbessern und Konflikte zu lösen,
- mit Gefühlen und Sorgen umzugehen.

Als Coach handele ich nicht als fachlicher Ratgeber oder Trainer.



— [1]

### Professionelles Coaching

- Initiierung durch den Coachee
- der Coach ist weder vom Thema noch vom Ziel des Coachees betroffen
- der Coach ist nicht Teil des Systems
- unverbindliches Vorgespräch zur Auftragsklärung
- im Auftrag werden Thema und Ziel explizit vereinbart
- der Prozess wird nachvollziehbar als abgeschlossener Prozess von maximal 10 Einheiten mit 45 - 50 Minuten Dauer geplant
- Freiwilligkeit der Zusammenarbeit (Abbruch von beiden Seiten möglich)

- Rollenklarheit



— [2]

#### Supervision

Über den zeitlich und inhaltlich begrenzten Rahmen eines Coachings hinaus begleite ich *Einzelpersonen längerfristig als Supervisor*, wie z.B. Führungskräfte beim Wechsel in neue Verantwortungsbereiche in einem besonders *herausfordernden Umfeld*. Die Begleitung erfolgt in Form einer **arbeits- und aufgabenbezogenen Reflexionsunterstützung** und häufig *ohne konkrete Zielvereinbarung*.

Für die Vereinbarung eines Auftragsklärungsgespräches nehmen Sie [Kontakt](#) [3] auf!

**Schlagworte:** [Coaching](#) [4]

[Supervision](#) [5]

[Einzelpersonen](#) [6]

[Coach](#) [7]

[Coachee](#) [8]

[Eigenverantwortung](#) [9]

[Selbständigkeit](#) [10]

[Lösungsorientierung; Begleitung](#) [11]

[Unterstützung](#) [12]

[Weiterentwicklung](#) [13]

[Handlungskompetenzen](#) [14]

[Selbststeuerung](#) [15]

- [Führung](#) [16]
- [Entscheidungsfindung](#) [17]
- [Herausforderungen](#) [18]
- [Beziehungen](#) [19]
- [Konflikte](#) [20]
- [Gefühle](#) [21]
- [Sorgen](#) [22]

**Quell-URL (modified on 23/12/2019 - 10:34):** <https://www.haseloff-beratung.de/coaching-und-supervision>

#### **Links**

- [1] [https://www.haseloff-beratung.de/sites/default/files/service\\_coaching\\_a36631153\\_clipdealer\\_jirsak.de\\_\\_0.jpg](https://www.haseloff-beratung.de/sites/default/files/service_coaching_a36631153_clipdealer_jirsak.de__0.jpg)
- [2] [https://www.haseloff-beratung.de/sites/default/files/clipdealer-1416551-photo\\_jpg\\_l.jpg](https://www.haseloff-beratung.de/sites/default/files/clipdealer-1416551-photo_jpg_l.jpg)
- [3] <https://www.haseloff-beratung.de/kontakt/?subject=Auftragskl%C3%A4rung%20Coaching%20/%20Supervision>
- [4] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/coaching>
- [5] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/supervision>
- [6] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/einzelpersonen>
- [7] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/coach>
- [8] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/coachee>
- [9] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/eigenverantwortung>
- [10] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/selbstandigkeit>
- [11] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/losungsorientierung-begleitung>
- [12] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/unterstutzung>
- [13] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/weiterentwicklung>
- [14] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/handlungskompetenzen>
- [15] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/selbststeuerung>
- [16] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/fuhrung>
- [17] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/entscheidungsfindung>
- [18] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/herausforderungen>
- [19] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/beziehungen>
- [20] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/konflikte>
- [21] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/gefuhle>
- [22] <https://www.haseloff-beratung.de/tags/sorgen>